



## Nounou, grand-maman ou crèche - Tout sur la garde des enfants

Lors de l'arrivée d'un enfant, puis lorsqu'il grandit, le sujet de préoccupation numéro un des couples est la façon dont la vie va s'organiser à l'avenir, de manière à pouvoir tout concilier au mieux. Les possibilités de garde sont diverses et varient très fortement selon les régions. La liste qui suit doit pouvoir vous aider à y voir plus clair et à choisir en connaissance de cause.

La première chose à faire est de se renseigner sur les possibilités de garde offertes par votre employeur ou celui de votre partenaire. Vous aurez l'occasion d'en discuter avec votre supérieur-e lors de l'entretien que vous aurez sollicité pour annoncer votre grossesse : c'est ce que lui suggère le premier rendez-vous proposé par mamagenda.ch.

### Personnes:

1. Grands-parents / membres de la famille / amis
2. Babysitter
3. Parents de jour
4. Nurse professionnelle (« Nanny »)
5. Jeunes gens Au pair

### Institutions:

6. Crèches, garderies, foyers de jour, etc.
7. Groupe de jeu
8. Croix-Rouge

## Avantages et désavantages de chaque modèle

### 1. Grands-parents / membres de la famille / amis

La garde d'enfant par les membres de la famille est la forme de garde la plus répandue en Suisse (six enfants sur dix). Cette formule présente beaucoup d'avantages, elle renforce notamment les liens familiaux. Plusieurs conditions préalables sont nécessaires, et en premier une bonne entente entre les générations.

Même si cette solution de garde se met en place entre personnes qui se connaissent très bien, il est conseillé de se mettre d'accord par écrit sur les modalités de garde des enfants. Cela permet d'éviter les sources de conflit qui peuvent prendre des proportions importantes au sein des familles.

#### Avantages :

- gratuit ou bon marché
- flexible
- atmosphère familiale

#### Désavantages :

- aucun contact avec d'autres enfants (manque de socialisation)
- Les personnes peuvent tomber malades ou prennent des vacances qui ne correspondent pas forcément aux vôtres.

### Conditions :

- les personnes qui s'occupent de vos enfants doivent avoir le temps à disposition (retraités ou employés à temps partiel).
- les personnes qui s'occupent de vos enfants doivent habiter près de chez vous.

### 2. Babysitter

Les babysitter gardent les enfants pour un nombre limité d'heures, p. ex. lorsque les parents sont de sortie, la plupart du temps le soir ou la nuit, parfois durant la journée. Très souvent, le babysitting est proposé par des écolier-e-s ou des étudiant-e-s pour pouvoir gagner un peu d'argent. De plus en plus, les seniors s'y mettent aussi. La durée du travail et de l'engagement, ainsi que le salaire sont réglés la plupart du temps oralement. Le babysitting n'est pas une profession reconnue. Dans les villes, il existe des agences qui gèrent offres et demandes contre rétribution, comme par exemple le service de babysitting de la Croix Rouge.

#### Avantage :

- Flexible et spontané, p. ex. pour une soirée ou pour garder un enfant malade (une formation ad hoc du ou de la babysitter est hautement recommandée).

#### Désavantages :

- Il est difficile de convenir d'une solution régulière et valable à long terme.
- La garde d'enfants malades par la Croix Rouge Suisse est limitée jusqu'à l'âge de 12 ans.



### 3. Parents de jour

Le terme de parents de jour comprend celui de maman et de papa de jour.

Une famille de jour accueille votre ou vos enfants chez elle durant votre journée de travail et celle de votre partenaire. La famille de jour s'ouvre aux enfants d'autres familles afin qu'ils s'intègrent chez elle. Les parents de jour peuvent accueillir plusieurs enfants, mais ce nombre est souvent limité par les autorités cantonales.

#### Avantages :

- Atmosphère familiale
- Offre modulable en fonction de vos besoins
- Contacts avec d'autres enfants d'âge différent
- Apprentissage social renforcé

#### Désavantages :

- Les parents de jour ne sont pas toujours formés de manière professionnelle. Certains cantons ont adopté des règles pour surveiller cette activité professionnelle, avec parfois une formation obligatoire et la fixation de tarifs.
- Les personnes peuvent tomber malades ou ont des vacances qui ne correspondent pas forcément aux vôtres.

### 4. Nurse professionnelle (« Nanny »)

Une nurse professionnelle (en anglais, Nanny) est une employée qui bénéficie d'une formation qualifiée, p. ex. comme éducatrice, infirmière en pédiatrie, puéricultrice. La plupart du temps, une nurse s'occupe de tous les enfants d'une même famille au domicile familial. La nurse n'habite pas avec la famille sous le même toit (sauf exceptions).

#### Avantages :

- grande flexibilité
- font aussi le ménage, selon ce qui est convenu par contrat

#### Désavantages :

- cher
- si la nurse n'a pas transité par un service, il n'existe aucune garantie que la personne est digne de confiance. Les diplômes, l'expérience et les références sont contrôlés.

- les parents deviennent de facto des employeurs. Ils doivent s'acquitter des charges sociales.

### 5. Jeunes gens Au pair

Les Au pair sont des adolescents mineurs ou de jeunes adultes actifs au sein d'une famille d'accueil qui, contre de l'argent de poche, le gîte et le couvert, apprennent une langue et une culture dans un pays ou une région différents des leurs. Outre la tâche de s'occuper des enfants, les Au pair aident aussi aux tâches ménagères. L'Au pair doit avoir sa propre chambre au sein de la famille.

#### Avantages :

- Garde possible des enfants toute la journée
- Aide aux tâches ménagères en plus
- Rapport familial

#### Désavantages :

- Les Au pairs sont considérés comme un membre de la famille supplémentaire, qui vit dans le même foyer nuit et jour. Un engagement éducatif est souvent attendu de la part des parents d'accueil.
- Le logement ou la maison doit avoir assez de place pour une personne supplémentaire: une chambre doit lui être réservée.
- Le cahier de charges ne peut pas dépasser 24 à 26 heures par semaine.
- Le jeune homme ou la jeune fille fréquente une école. La famille ne doit pas en être trop éloignée.

### 6. Crèches, garderies, foyers de jour, etc.

Selon les régions, il existe différentes appellations pour la même offre. En Suisse allemande, une „Kindertagesstätte (Kita)“ – une crèche en Suisse romande - ou un „Tagesheim (Tagi)“ – un foyer de jour en Suisse romande – accueille les enfants entre l'âge de 0 et 6 ans, depuis le matin jusqu'au soir. Les enfants y mangent. Les enfants sont gardés par des collaborateurs-trices professionnelles. Le terme de « Kindertagesstätte » est typique à la suisse du nord-ouest et au canton de Berne et n'est pas utilisé ailleurs.

Une garderie d'enfants (Kinderhort ou Hort) accueillent les enfants en âge scolaire. Parfois, le terme recouvre aussi une institution qui offre un accueil à l'heure.



## Avantages :

- encadrement professionnel et garanti (sauf quand les enfants sont malades).
- les contacts avec les autres enfants, l'apprentissage social est encouragé
- les activités et les jeux proposés sont divers
- un apprentissage ciblé est encouragé: compter, chanter, peindre, etc.

## Désavantages :

- peu d'encadrement individuel
- quand un enfant est malade, il doit rester à la maison.

## 7. Groupes de jeu

Le groupe de jeu est un concept qui vient de Grande-Bretagne, de Scandinavie et d'Allemagne, et est plutôt connu en Suisse alémanique.

Les enfants en âge préscolaire sont pris en charge à la demi journée et guidés dans des jeux. « Les petits enfants apprennent des autres enfants et avec eux ». Les enfants ne mangent pas dans le groupe de jeu.

### Avantages :

- Les enfants font leurs premières expériences en compétence sociale, en jeu collectif, etc.
- Prise en charge professionnelle.

### Désavantages :

- Prise en charge à l'heure
- Pour les enfants dès 3-4 ans seulement.

## 8. Croix-Rouge

Les associations cantonales de la Croix-Rouge Suisse offrent diverses prestations, comme la prise en charge d'enfants, en particulier quand ils sont malades. Certaines sections cantonales gèrent des crèches avec des places d'urgence (parents malades).

Ces services dépannent en cas d'urgence, mais ne constituent pas de solution à long terme.

### Avantage :

- dépannage en cas d'urgence (parents ou enfants malades) .

### Désavantage :

- pas de solution à long terme (sauf certaines crèches).

## Pour plus d'informations

Centre d'informations gratuit pour les parents (Berne, Genève, Neuchâtel, Vaud, Valais, Zürich)

➔ [www.lafamily.ch](http://www.lafamily.ch)

VD—Fondation pour l'accueil de jour des enfants FAJE (réseaux régionaux reconnus proposant diverses formes de prise en charge des enfants).

➔ [www.faje-vd.ch/](http://www.faje-vd.ch/) Réseaux